

COSMOPOLITAN

JUIN 2011

MAXI FORMAT
2€
SEULEMENT

SEXE
Y aura-t-il une
deuxième nuit ?

Mon amour
J'en ai marre
que tu habites
ailleurs...

**Belle comme
j'aime!**

Belle toute nue:
aimer son corps
Astuces beauté:
nos 102 préférées

**ÇA C'EST
GRÂCE
À MOI !**
C'est bon de
faire du bien

Mmm...
Je le trompe
ou pas ?

Top ou flop ?
Ma dernière
tentative écolo

Mariage:
Les bugs les
plus drôles

Secrets du soir

Les jambes de l'été

d'Anne Guillemand. « Avant de me glisser dans un lit, je masse mes jambes à l'huile d'argan parfumée à la note de cacao (sans parfum) puis je dispose un voile de sucre rose-doré le long du tibia (Bourjois, Shea Ummara, Bioeff). Trop joli. »



La fleur de géranium

Elle est irlandaise, made in parisier Geney-Martin. « Je suis allée à l'huile essentielle d'ylang-ylang (Santoflore). J'en dispose deux, 100 grammes dans mon lait pour le corps pour le parfumer en deux mois d'été pour sentir le cuir chevelu. »



Le rituel BOB cheveux

de Françoise Carribaudes, salon Chouffe et Chouffe à Nîmes. « Après les vacances, je récupère mes cheveux épinglés par le sel et le soleil avec un super soin concentré en atomes: le Pro-Céa 4, Biologie. Seulement 15 minutes, 10 € en salon, et la satisfaction deux semaines de suite. »



Le rituel page de

l'été. Tamara, coiffeuse à Bordeaux. « Le bon truc, si vos cheveux perdent de la chute, c'est de faire un rinçage avec un verre d'eau et une aspirine effervescente. »



Le bain
lait de
mug. « J'
hydrate
ma peau
je rince
pour
déranger
leur pré
caution
de de d
dans un
de lait
moment
le cheu
surtout

Le bain mille-herbes de Marie Duheil. « Je verse dans mon bain un grand verre de lait aromatisé avec 10 grammes d'huile essentielle de mandarine jaune. Résultat ? Le peau douce et un bain de repos. »

Le bain peau de no

Dorlandes. « Trop de
de sables, quand
sont tout couverts,
10 minutes dans un
de gros sel et du Dil
tant), l'huile Coquin
peau, désinfecte et p
meur ensuite plus fac
alpe. Top, la Prodi

La gomme à la menthe

de Caroline Wachsmuth. « Deux fois par semaine, j'adopte pieds et talons avec un mélange de 25 ml d'huile d'olive + 25 ml d'huile d'argan + 6 grammes d'huile essentielle de menthe poivrée (Santoflore) + 100 g de gros sel. »



Le type de

de l'été
« En cas
j'applique
Cocafine d
Cairno-Zi
de jus de
de l'été
efficace. E
surtout