

LE FÉMININ QUI FAIT DU BIEN

Mars 2011 - N°423
6,50 € - ISSN 0397-0329

sante-magazine.fr

Santé

magazine



STRESS, MAL DE DOS, INSOMNIE...

LES MÉDECINES NATURELLES QUI MARCHENT

Soigner autrement 20 maux courants

MAISON LES MEILLEURS PRODUITS D'ENTRETIEN NATURELS ET ANTI-ALLERGIES

C'EST LA SAISON DES TAJINES QUI RÉCHAUFFENT !

ESTHÉTIQUE
PROTHÈSES MAMMAIRES
LE GUIDE POUR FAIRE LE BON CHOIX

PSYCHO
VOTRE ENFANT A LA PHOBIE DE L'ÉCOLE
COMMENT RÉAGIR ?

BEAUTÉ
TOUT EST DANS L'ÉCLAT
20 GESTES BIO À ADOPTER

TÉMOIGNAGE
« J'AI PRIS DU MEDIATOR PENDANT DIX ANS ! »

-2, -5, -10 KILOS EN 5 SEMAINES

Maigrir sain et durable avec le Diet

GUIDE D'ACHAT : les patchs antidouleur les plus efficaces

Uni-éditions

L 18630 - 423 H - F: 6,50 € - RD





Précieux pépins de figue de Barbarie

Un fruit que l'on n'a pas souvent l'occasion de déguster. Pourtant l'huile extraite de ses graines est d'une richesse exceptionnelle en acides gras essentiels, en vitamine E et en stérols, des trésors qui protègent des radicaux libres. Un remède ancestral des femmes d'Orient pour préserver leur peau du dessèchement, à retrouver dans deux soins certifiés bio Ecocert.



Crème Hydro Câlino peaux sensibles Les Sens des Fleurs. 50 ml, 33,20 €. Magasins bio, pharmacies.

Sérum Visage Elixir d'Orient Kos. 15 ml, 59 €. Instituts, Galeries Lafayette.

MALICIEUX MIMOSA

Après le jasmin, le chèvrefeuille, la violette, le muguet et la rose, voici le mimosa. Ses jolis pompons d'or, annonciateurs du renouveau de la nature, ont inspiré les deux parfumeuses maison, Camille Goutal et Isabelle Doyen. Ce nouveau parfum évoque la gaieté espiègle, la douceur duvetée, la simplicité des petits grains de soleil. Une interprétation poétique autour de l'absolu de mimosa de Grasse, rendu pétillant grâce à des nuances d'anis. Dans son cœur, des notes rondes et fruitées de pêche plairont aux plus jeunes.

Le Mimosa Annick Goutal, eau de toilette, 50 ml, 100 ml, 65 € et 89 €. Boutiques Annick Goutal, grands magasins Paris.



Produits visage, service aux sourds et partenariat GuideCaro* première en coloration uscultant devraient bénéficier.

ore... es... e... surtout... n... et... rt... n... nel!... gra... orêts).



Yes to Cucumbers En exclusivité chez Sephora 30 lingettes, 5,90 €

Le confort des yeux secs et irrités EN SPRAY



Viellissement, lentilles de contact, ordinateur, pollution... nos yeux subissent chaque jour des agressions qui entraînent irritations et larmoiements.

Vyséo® agit directement sur la cause de ces symptômes grâce à ses liposomes, efficaces dans 92 % des cas de sécheresse oculaire.

Pratique, efficace et hygiénique, Vyséo® se vaporise sur l'œil fermé, sans retirer les lentilles ni le maquillage.

Son conditionnement unique en spray en fait l'un des produits les plus **économiques** du marché.



Faites le test en pharmacie, parapharmacie et magasin d'optique
Code ACL : 448741.8 - Laboratoires YBÔ : 04 72 76 77 22 - www.vyseo.fr

Résistez au stress avec D-STRESS



D-STRESS est un complément alimentaire recommandé pour sa rapidité d'action et ses effets lors de situations liées au stress (fatigue, surmenage, anxiété, baisse de moral, sevrage tabagique).

Sans accoutumance ni effet secondaire, **D-STRESS** est composé d'actifs naturels (magnésium, vitamines B, arginine, taurine) afin de casser la spirale du stress et ses conséquences néfastes sur l'organisme.



Posologie : 2 à 6 comp. / jour. En pharmacie. Env. 14 €, 80 comprimés
ACL : 7641943 ou 24h/24 sur www.synergiashop.com
Laboratoire Synergia - Tél : 04 77 42 30 10

MYRTILLES pour vos yeux !

Les comprimés 100% naturels de **Blue Berry**, concentrés en Myrtilles suédoises et Lutéine, contribuent à un fonctionnement oculaire optimal et au maintien d'une bonne vision, en particulier dans le cadre de la conduite nocturne et de gênes dues à la DMLA*.

Blue Berry est d'une pureté absolue, convient aux végétariens et n'est pas testé sur les animaux.

*Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age



Boîte de 60 comprimés en pharmacie code code ACL 34015 4818482 0
Questions ? New Nordic répond au 01 40 41 06 38 (tarif local) - www.vitalco.com

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE
www.mangerbouger.fr - Qualipige 01 44 37 00 00 - photos D.R. - Fotolia - *peut-